

ПРИНЯТ:

на педагогическом совете МБДОУ № 95
протокол № 01 от 03.09.2020

УТВЕРЖДЕН:
приказом от 03.09.2020 № 67/1
Заведующий МБДОУ № 95
М.Н.Машихина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска № 95

Режим дня (распорядок дня)

	Группа раннего возраста 2-й год жизни	Группа раннего возраста 3-й год жизни	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Логопедические группы	Группа для детей с ЗПР
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.20	8.05-8.10	8.10-8.17	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.10-8.40	8.17-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.15	8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Специально организованная детская деятельность/ занятия со специалистами	9.15-9.45	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50	9.00-10.35	9.00-10.35
	• Между разными видами СОД перерывы 10 минут							
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.20	9.30-11.30	9.40-11.45	9.50-12.00	10.35-12.30	10.50-12.35	10.35-12.30	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной, познавательной и др. литературы	11.20-11.40	11.30-11.45	11.45-12.15	12.00-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.45-12.10	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15	12.40-13.10	12.40-13.10

Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.45-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.50	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной, познавательной и др. литературы	15.30-16.05	15.25-16.10	15.15-16.15	15.15-16.20	15.15-16.20	15.15- 16.25	15.15-16.20	15.15-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.50	16.20-16.50	16.25-16.55	16.20-16.50	16.20-16.50
Игры, самостоятельная и деятельность детей	16.35-17.00	16.40-17.05	16.47-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.55-17.10	16.50-17.05	16.50-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00

- Специально организованная детская деятельность/занятия со специалистами проводится по подгруппам